

ШКАТУЛКА  
SHKATULKA-SEW.RU



#Лучия976

**Размеры**

**40-68**

**Рост**

**156-180 см**

**СЛОЖНОСТЬ**

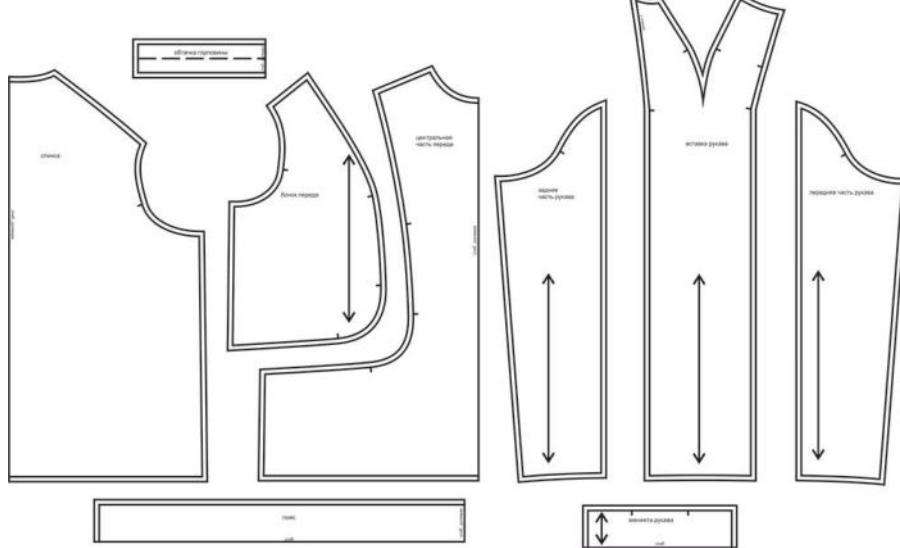


## ТОЛСТОВКА

## Лучия976



Выкройка женской трикотажной толстовки-свитшота большого объёма, прямого силуэта. Перед - с фигурными рельефами, выходящими из плечевых швов закругляющимися в области талии и идущими к боковым швам. Спинка - цельная, без формаобразующих конструктивных элементов. Рукава - комбинированного покроя, трёхшовные, состоящие из передней части рубашечного покроя, центральной вставки с плечевой вытачкой и задней части рубашечного покроя. Длина рукавов - до запястья, по низу - на круговой трикотажной манжете. Горловина изделия имеет круглую форму, обработана трикотажной обтачкой. По низу изделия предусмотрен притачной круговой трикотажный пояс. Длина толстовки - до линии бёдер.

СОСТАВ  
КОМПЛЕКТА  
ЛЕКАЛ

\* Выкройки даны с припусками на швы. Они обозначены двойным контуром. Вы можете самостоятельно изменить ширину припусков, исходя из свойств выбранного материала или своих целей.

ВЕЛИЧИНЫ ПРИБАВОК НА ОСНОВНЫХ УЧАСТКАХ  
ИЗМЕРЕНИЙ

Прибавка к обхвату груди  
в полном объеме

21 - 21,4 см

## ЗАМЕРЫ КЛЮЧЕВЫХ ПАРАМЕТРОВ, РАСХОД ТКАНИ

\* Без учета припусков на швы.

размер	рост, см	Длина изделия по средней линии спинки за вычетом обтачки, см	Ширина изделия на уровне груди, см	Длина рукава (от горловины), см	Ширина рукава на уровне нижней точки проймы, см
40	156-160	55,7	101,4	69,5	39,1
	161-165	57,7		71,0	
	166-170	59,7		72,5	
	171-175	61,7		74,0	
	176-180	63,7		75,5	
42	156-160	56,1	105,4	69,7	40,3
	161-165	58,1		71,2	
	166-170	60,1		72,7	
	171-175	62,1		74,2	
	176-180	64,1		75,7	
44	156-160	56,4	109,3	69,9	41,5
	161-165	58,4		71,4	
	166-170	60,4		72,9	
	171-175	62,4		74,4	
	176-180	64,4		75,9	
46	156-160	56,8	113,3	70,2	42,7
	161-165	58,8		71,7	
	166-170	60,8		73,2	
	171-175	62,8		74,7	
	176-180	64,8		76,2	
48	156-160	57,1	117,3	70,4	44,0
	161-165	59,1		71,9	
	166-170	61,1		73,4	
	171-175	63,1		74,9	
	176-180	65,1		76,4	
50	156-160	57,5	121,3	70,6	45,2
	161-165	59,5		72,1	
	166-170	61,5		73,6	
	171-175	63,5		75,1	
	176-180	65,5		76,6	
52	156-160	57,8	125,2	70,8	46,4
	161-165	59,8		72,3	
	166-170	61,8		73,8	
	171-175	63,8		75,3	
	176-180	65,8		76,8	

54	156-160	58,2	129,2	71,1	47,6
	161-165	60,2		72,6	
	166-170	62,2		74,1	
	171-175	64,2		75,6	
	176-180	66,2		77,1	
56	156-160	58,6	133,2	71,3	48,8
	161-165	60,6		72,8	
	166-170	62,6		74,3	
	171-175	64,6		75,8	
	176-180	66,6		77,3	
58	156-160	58,9	137,1	71,5	50,0
	161-165	60,9		73,0	
	166-170	62,9		74,5	
	171-175	64,9		76,0	
	176-180	66,9		77,5	
60	156-160	59,3	141,1	71,7	51,2
	161-165	61,3		73,2	
	166-170	63,3		74,7	
	171-175	65,3		76,2	
	176-180	67,3		77,7	
62	156-160	59,6	145,1	71,9	52,5
	161-165	61,6		73,4	
	166-170	63,6		74,9	
	171-175	65,6		76,4	
	176-180	67,6		77,9	
64	156-160	60,0	149,1	72,2	53,7
	161-165	62,0		73,7	
	166-170	64,0		75,2	
	171-175	66,0		76,7	
	176-180	68,0		78,2	
66	156-160	60,3	153,0	72,4	54,9
	161-165	62,3		73,9	
	166-170	64,3		75,4	
	171-175	66,3		76,9	
	176-180	68,3		78,4	
68	156-160	60,7	157,0	72,6	56,1
	161-165	62,7		74,1	
	166-170	64,7		75,6	
	171-175	66,7		77,1	
	176-180	68,7		78,6	

Внимание: расчет выполнен для однотонного трикотажа без рисунка, без учета направления ворса и возможной усадки! Усадка может достигать 15-20% от длины материала. Обязательно учитывайте это и берите с запасом.

В таблице представлены разные варианты расхода на разные ширины материала. Пожалуйста, выберите свою ширину материала и нужный размер.

размер	Ростовая группа, см	Расход осн. трикотажа при ширине 140 см, см	Расход осн. трикотажа при ширине 150 см, см	Расход осн. трикотажа при ширине 180 см, см	Расход кашкорсе при ширине 110 см, см	Расход кашкорсе при ширине 140 см, см
40	156-160	110	110	110	31	31
	161-165	120	114	113	31	31
	166-170	118	116	117	31	31
	171-175	125	121	114	31	31
	176-180	129	129	124	31	25
42	156-160	114	111	103	31	31
	161-165	118	115	100	31	31
	166-170	122	118	109	31	31
	171-175	126	122	122	31	31
	176-180	136	140	125	31	31
44	156-160	115	115	104	31	31
	161-165	120	116	107	31	31
	166-170	134	123	116	31	31
	171-175	127	127	114	31	31
	176-180	136	131	126	31	31
46	156-160	125	123	105	32	32
	161-165	124	120	108	32	32
	166-170	127	120	111	32	32
	171-175	138	133	118	32	32
	176-180	142	136	126	32	32
48	156-160	117	117	106	35	35
	161-165	133	131	109	35	35
	166-170	134	125	112	35	35
	171-175	134	129	115	35	35
	176-180	135	133	119	35	35
50	156-160	128	118	115	35	35
	161-165	134	132	116	35	35
	166-170	140	126	116	35	35
	171-175	136	146	121	35	35
	176-180	137	142	129	35	35
52	156-160	138	124	116	42	35
	161-165	133	128	117	42	35
	166-170	138	135	118	42	35
	171-175	150	132	126	42	35

	176-180	162	143	123	42	35
<b>54</b>	156-160	146	128	106	43	36
	161-165	144	133	118	43	36
	166-170	153	137	121	43	36
	171-175	143	140	127	43	36
	176-180	157	146	131	43	36
	156-160	130	130	117	43	36
<b>56</b>	161-165	151	132	121	43	36
	166-170	156	137	122	43	36
	171-175	159	149	128	43	36
	176-180	157	138	128	43	36
	156-160	136	134	119	43	36
<b>58</b>	161-165	150	137	122	43	36
	166-170	154	132	126	43	36
	171-175	173	154	129	43	36
	176-180	149	148	133	43	36
	156-160	146	130	116	44	37
<b>60</b>	161-165	153	134	123	44	37
	166-170	158	148	122	44	37
	171-175	165	156	130	44	37
	176-180	180	147	134	44	37
	156-160	158	135	126	44	37
<b>62</b>	161-165	149	140	124	44	37
	166-170	168	150	127	44	37
	171-175	172	155	137	44	37
	176-180	177	162	129	44	37
	156-160	158	156	120	44	37
<b>64</b>	161-165	171	155	130	44	37
	166-170	163	152	133	44	37
	171-175	179	152	131	44	37
	176-180	182	162	135	44	37
	156-160	181	163	129	44	37
<b>66</b>	161-165	156	154	131	44	37
	166-170	176	150	135	44	37
	171-175	180	163	139	44	37
	176-180	185	167	140	44	37
	156-160	156	155	129	45	38
<b>68</b>	161-165	177	170	133	45	38
	166-170	184	165	137	45	38
	171-175	184	164	146	45	38
	176-180	193	170	145	45	38

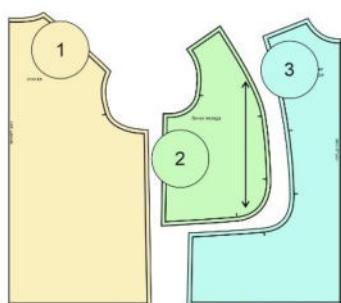
## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫБОРУ ТКАНИ

Для пошива изделия можно использовать трикотажные полотна средней и высокой поверхностной плотности, формоустойчивые, отличающиеся малой сминаемостью.

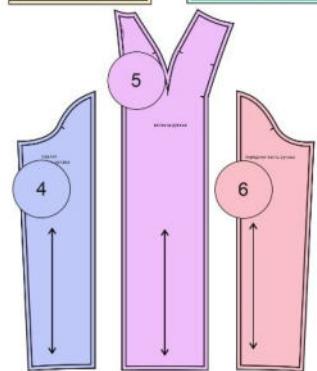
Пример: футер 3-нитка начёс, капитоний, замша на трикотаже, велюр, плотный джерси, костюмный трикотаж и т.д.

В качестве материала для обтакки горловины, манжет и пояса можно использовать формоустойчивый трикотаж в рубчик - кашкорсе.

## РАСКРОЙ

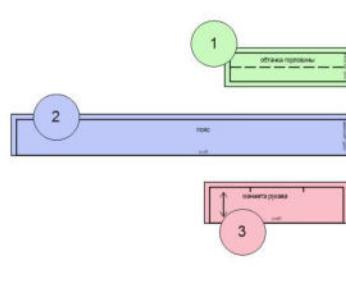


### Основной трикотаж



- 1 Спинка – 1 дет. со сгибом,
- 2 Бочок переда – 2 дет.,
- 3 Центральная часть переда – 1 дет. со сгибом,
- 4 Задняя часть рукава – 2 дет.,
- 5 Вставка рукава – 2 дет.,
- 6 Передняя часть рукава – 2 дет.

### Кашкорсе/рибана



- 1 Обтакка горловины – 1 дет. со сгибом,
- 2 Пояс – 1 дет. с двумя сгибами,
- 3 Манжета рукава – 2 дет. со сгибом.

### Припуски на швы

Все детали изделия даны с необходимыми припусками на швы.

Образец свитшота был отшит из футера 3-нитки с начёсом и кашкорсе.

## ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

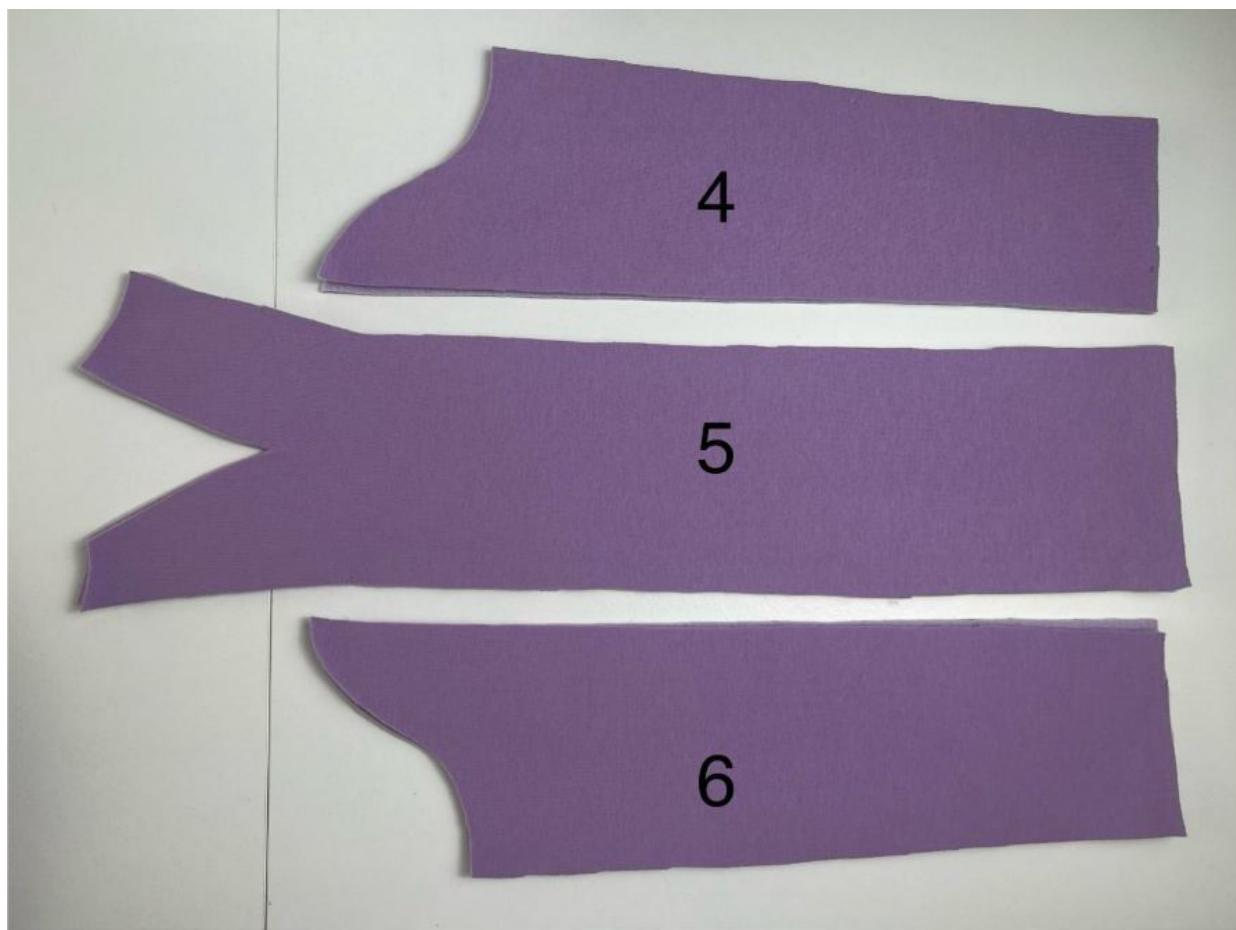
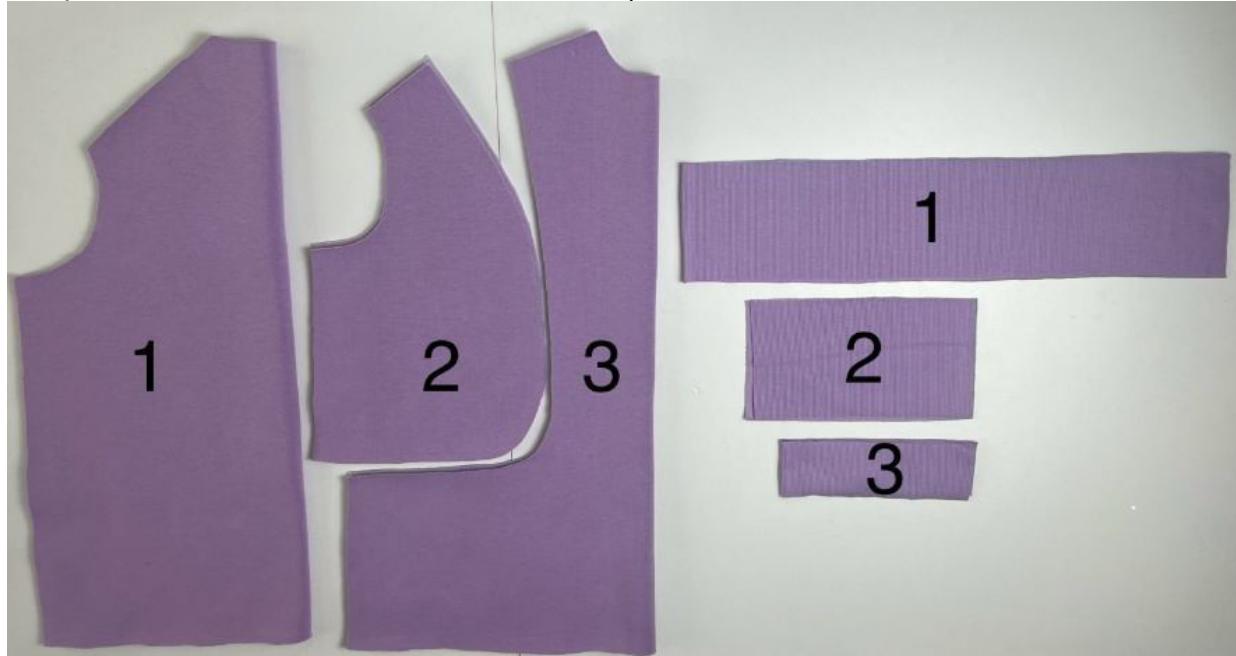
	Бытовая швейная машинка;
	Оверлок 4-ниточный;
	Утюг с паром или без, утюжильный стол или гладильная доска;
	Машинные иглы, соответствующие типу ткани (для тонких тканей), булавки для закалывания или маленькие зажимы;
	Ножницы для бумаги и ножницы для раскroя;
	Проутюжильник (сетка для ВТО или лоскут х/б ткани).

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ФУРНИТУРА

	Нитки для бытовой машины и оверлока.
--	--------------------------------------

# ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ОБРАБОТКИ

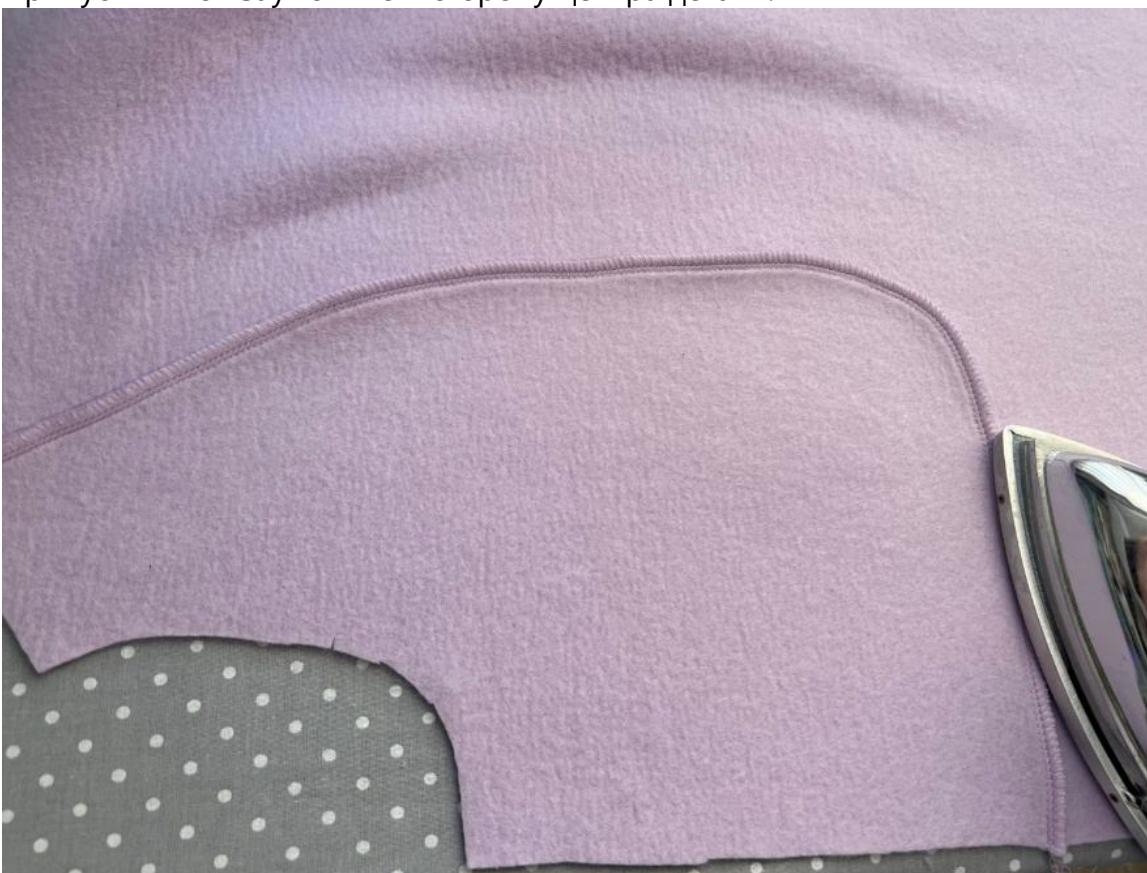
Выкроите детали изделия согласно спецификации.



Сложите бочок и центральную часть переда вместе, лицом к лицу, уравняйте по срезам рельефов, сколите, стачайте на оверлоке.



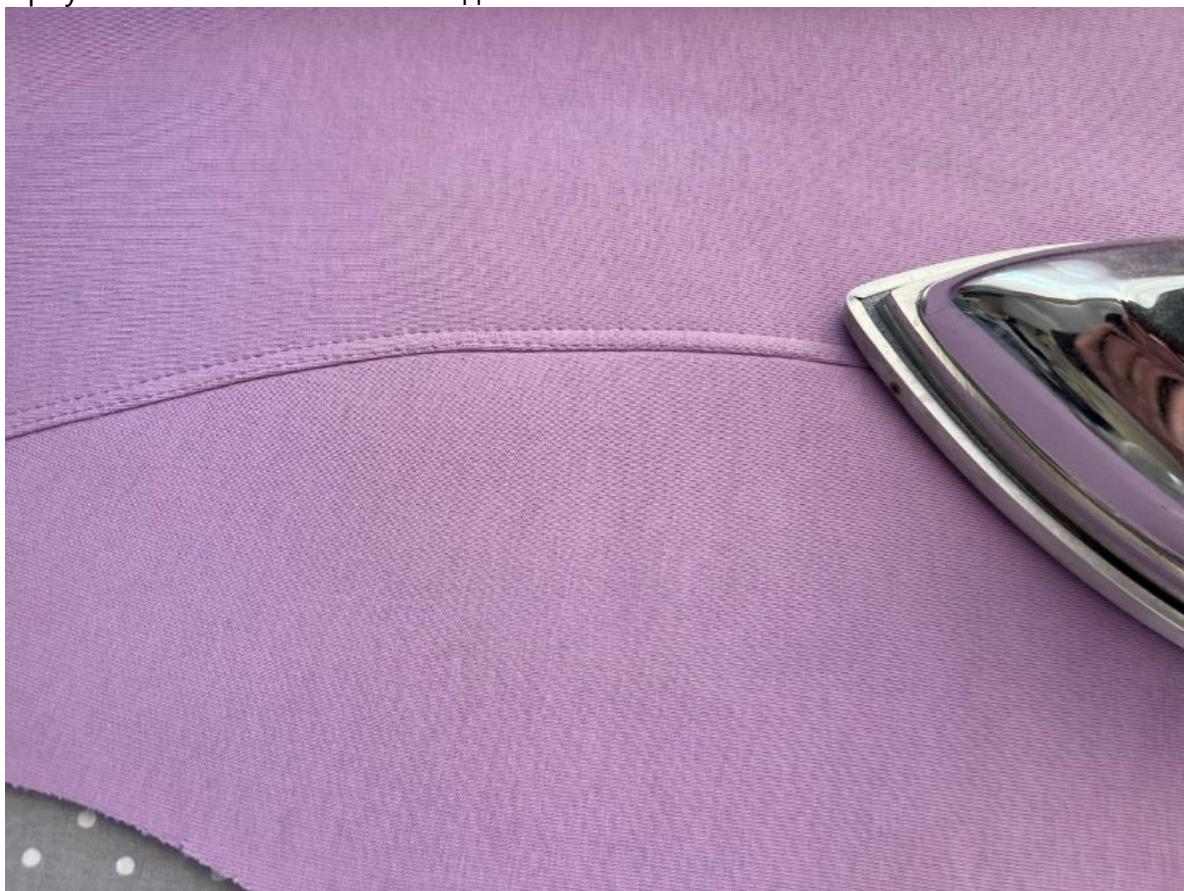
Припуски швов заутюжьте в сторону центра детали.



Отстрочите швы двумя параллельными строчками по лицевой стороне центральной части переда.



Приутюжьте швы в готовом виде.



Перед свитшота заготовлен.



Вколите передние части рукавов в проймы переда, втачайте на оверлоке.



Припуски швов заутюжьте в сторону рукавов.



Приколите вставку рукава к переду.



Притачайте вставку на оверлоке.



Сколите плечевую вытачку на вставке рукава, предварительно разметив припуск на вершине вытачки.



Застрочите конец вытачки прямой стачивающей строчкой.



Стачайте открытые срезы вытачки на оверлоке. Конец строчки спрячьте в сам шов с помощью иглы с длинным ушком.



Заутюжьте вытачку в сторону переда.



Вколите задние части рукавов в проймы спинки, втачайте на оверлоке. Припуски швов заутюжьте в сторону рукавов.



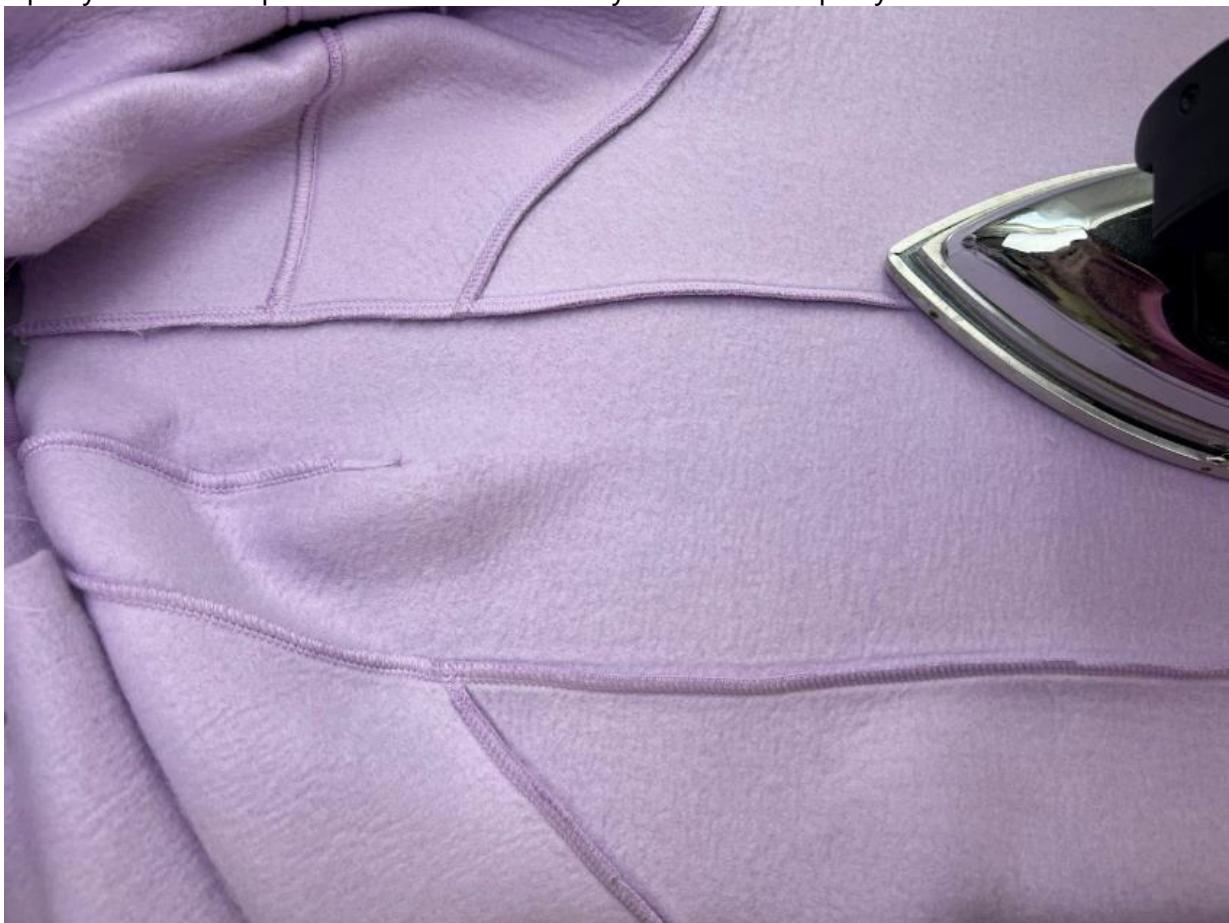
Приколите вставку к спинке и задней части рукава.



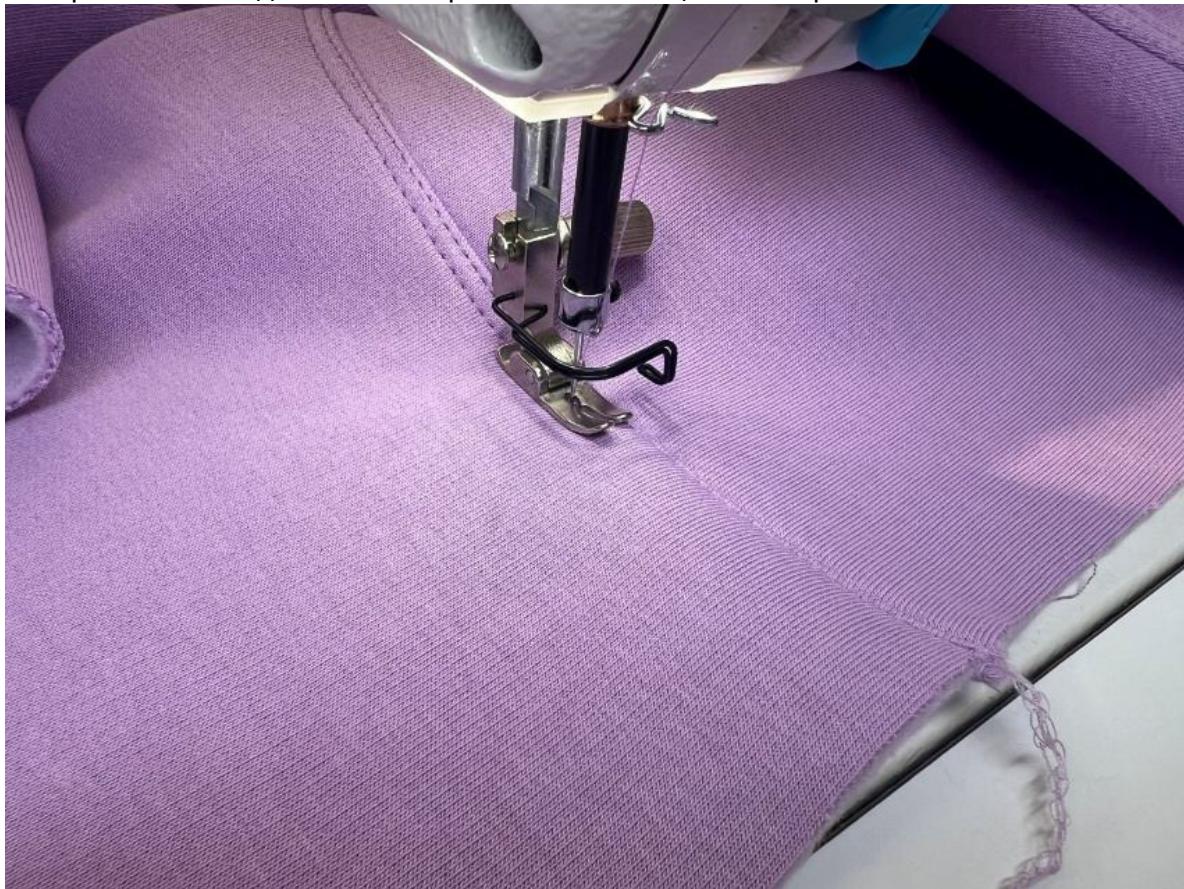
Притачайте вставку на оверлоке.



Припуски швов притачивания вставки заутюжьте в сторону вставки.



Отстрочите швы двойными строчками по лицевой стороне вставки.



Сложите изделие лицевой стороной внутрь, уравняйте по боковым срезам и срезам рукавов, сколите.



Стачайте срезы изделия на оверлоке.



Припуски швов заутюжьте в сторону спинки.



Пояс, манжеты и обтачку горловины сложите пополам, лицевой стороной внутрь, уравняйте и сколите по коротким срезам.



Стачайте короткие срезы деталей между собой на оверлоке.



Разложите припуски швов деталей в разные стороны относительно середины их ширины, приутюжьте.

Сложите детали вдоль пополам, изнанкой внутрь, приутюжьте по сгибу.



Разделите длину среза обтачки и горловины на 4 равных части, поставьте контрольные булавки.



Разделите длину среза низа свитшота и пояса на 4 равных части, поставьте контрольные булавки. Совмещая булавки, приколите пояс по низу изделия. Совмешая контрольные метки, приколите манжеты по низу рукавов.



Совмешая контрольные булавки, приколите обтачку по горловине изделия.



Притачайте обтачку на оверлоке. Конец строчки спрячьте в сам шов.



Припуски шва заутюжьте в сторону изделия.



Аналогичным образом притачайте манжеты и пояс. Припуски швов приутюжьте на ребро.

Отутюжьте изделие в готовом виде.



Понравилась выкройка? Тогда ждём ваши ФОТО-ОТЗЫВЫ:

 на нашем сайте: <https://shkatulka-sew.ru/pattern/vykroyka-tolstovki-luchiya976/>

 в соцсетях с хэштегом #Lucia976 и #Лучия976

