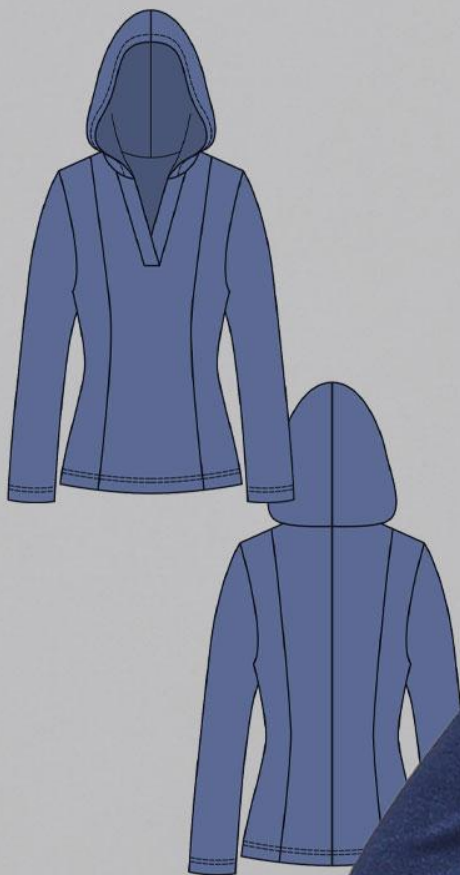


# ШКАТУЛКА

SHKATULKA-SEW.RU



#АЙЛА9043

**Размеры**

**40-68**

**Рост**

**156-180 см**

**СЛОЖНОСТЬ**



## ЛОНГСЛИВ

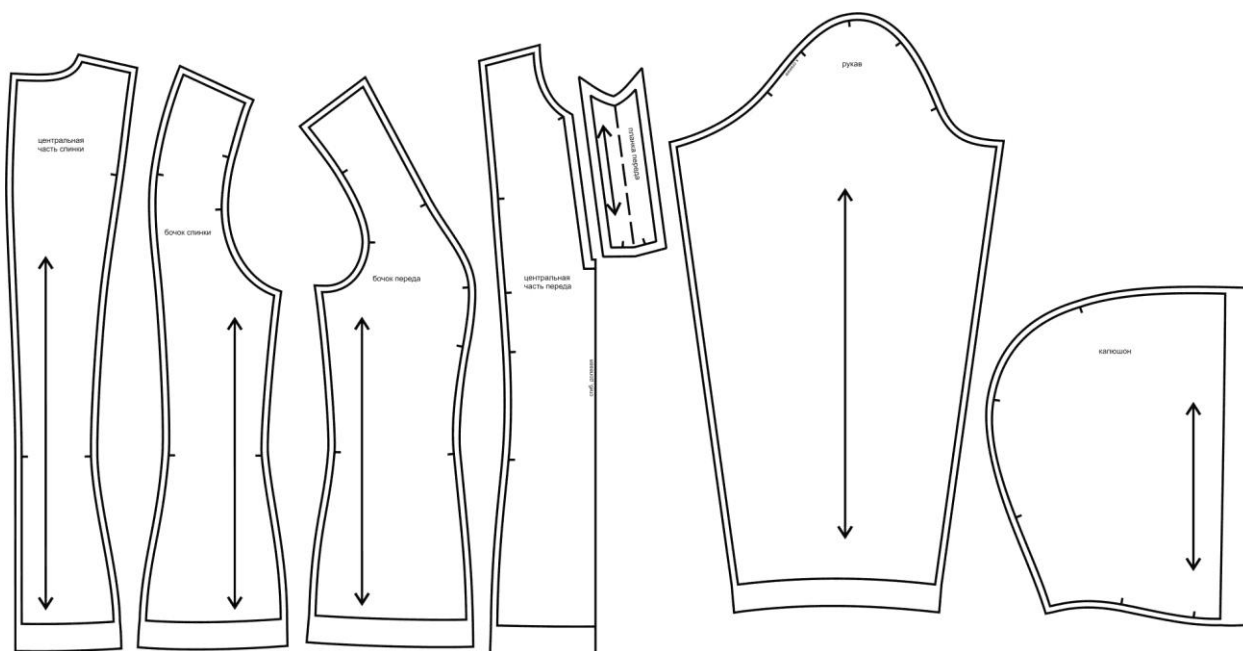
## Айла9043



Выкройка женского трикотажного лонгслива умеренного объема, полуприлегающего силуэта. Перед и спинка - с вертикальными рельефами, выходящими из плечевых швов. Горловина лонгслива оформлена втачным одношовным капюшоном. Функциональной застёжки в изделии нет. Вместо неё предусмотрены декоративные втачные планки, формирующие V-образный вырез по центру переда. Рукава - втачные, умеренного объема, длинные. Длина лонгслива - до линии бёдер.

## СОСТАВ КОМПЛЕКТА ЛЕКАЛ

\* Выкройки даны с припусками на швы. Они обозначены двойным контуром. Вы можете самостоятельно изменить ширину припусков, исходя из свойств выбранного материала или своих целей.



## ВЕЛИЧИНЫ ПРИБАВОК НА ОСНОВНЫХ УЧАСТКАХ ИЗМЕРЕНИЙ

| Прибавка к обхвату груди<br>в полном объеме | Прибавка к обхвату талии<br>в полном объеме | Прибавка к обхвату бедер<br>(условно) в полном<br>объеме |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 2,6 - 3 см                                  | 6,4 - 12 см                                 | 4 - 8,2 см                                               |

## ЗАМЕРЫ КЛЮЧЕВЫХ ПАРАМЕТРОВ, РАСХОД ТКАНИ

Замеры лекал выполнены без учета припусков на швы. Все замеры указаны в сантиметрах.



А - длина изделия по средней линии спинки без учета капюшона

В - ширина на уровне груди в полном обхвате

С - ширина на уровне талии в полном обхвате

Д - ширина по линии низа в полном обхвате

Е - длина рукава

Ф - ширина рукава на уровне нижней точки проймы

| размер | рост, см | А    | В    | С    | Д     | Е    | Ф    |
|--------|----------|------|------|------|-------|------|------|
| 40     | 156-160  | 55,0 | 83,0 | 68,4 | 92,0  | 58,1 | 31,9 |
|        | 161-165  | 57,0 |      |      |       | 59,6 |      |
|        | 166-170  | 59,0 |      |      |       | 61,1 |      |
|        | 171-175  | 61,0 |      |      |       | 62,6 |      |
|        | 176-180  | 63,0 |      |      |       | 64,1 |      |
| 42     | 156-160  | 55,3 | 87,0 | 72,7 | 96,3  | 58,2 | 33,0 |
|        | 161-165  | 57,3 |      |      |       | 59,7 |      |
|        | 166-170  | 59,3 |      |      |       | 61,2 |      |
|        | 171-175  | 61,3 |      |      |       | 62,7 |      |
|        | 176-180  | 63,3 |      |      |       | 64,2 |      |
| 44     | 156-160  | 55,6 | 90,9 | 76,9 | 100,6 | 58,4 | 34,1 |
|        | 161-165  | 57,6 |      |      |       | 59,9 |      |
|        | 166-170  | 59,6 |      |      |       | 61,4 |      |
|        | 171-175  | 61,6 |      |      |       | 62,9 |      |
|        | 176-180  | 63,6 |      |      |       | 64,4 |      |
| 46     | 156-160  | 55,9 | 94,9 | 81,2 | 104,9 | 58,5 | 35,2 |
|        | 161-165  | 57,9 |      |      |       | 60,0 |      |
|        | 166-170  | 59,9 |      |      |       | 61,5 |      |
|        | 171-175  | 61,9 |      |      |       | 63,0 |      |
|        | 176-180  | 63,9 |      |      |       | 64,5 |      |
| 48     | 156-160  | 56,2 | 98,9 | 85,4 | 109,2 | 58,7 | 36,3 |

|           |         |      |       |       |       |      |      |
|-----------|---------|------|-------|-------|-------|------|------|
|           | 161-165 | 58,2 |       |       |       | 60,2 |      |
|           | 166-170 | 60,2 |       |       |       | 61,7 |      |
|           | 171-175 | 62,2 |       |       |       | 63,2 |      |
|           | 176-180 | 64,2 |       |       |       | 64,7 |      |
| <b>50</b> | 156-160 | 56,5 | 102,9 | 89,7  | 113,5 | 58,8 | 37,4 |
|           | 161-165 | 58,5 |       |       |       | 60,3 |      |
|           | 166-170 | 60,5 |       |       |       | 61,8 |      |
|           | 171-175 | 62,5 |       |       |       | 63,3 |      |
|           | 176-180 | 64,5 |       |       |       | 64,8 |      |
| <b>52</b> | 156-160 | 56,8 | 106,8 | 93,9  | 117,8 | 59,0 | 38,5 |
|           | 161-165 | 58,8 |       |       |       | 60,5 |      |
|           | 166-170 | 60,8 |       |       |       | 62,0 |      |
|           | 171-175 | 62,8 |       |       |       | 63,5 |      |
|           | 176-180 | 64,8 |       |       |       | 65,0 |      |
| <b>54</b> | 156-160 | 57,2 | 110,8 | 98,2  | 122,1 | 59,1 | 39,7 |
|           | 161-165 | 59,2 |       |       |       | 60,6 |      |
|           | 166-170 | 61,2 |       |       |       | 62,1 |      |
|           | 171-175 | 63,2 |       |       |       | 63,6 |      |
|           | 176-180 | 65,2 |       |       |       | 65,1 |      |
| <b>56</b> | 156-160 | 57,5 | 114,8 | 102,5 | 126,4 | 59,2 | 40,8 |
|           | 161-165 | 59,5 |       |       |       | 60,7 |      |
|           | 166-170 | 61,5 |       |       |       | 62,2 |      |
|           | 171-175 | 63,5 |       |       |       | 63,7 |      |
|           | 176-180 | 65,5 |       |       |       | 65,2 |      |
| <b>58</b> | 156-160 | 57,8 | 118,7 | 106,7 | 130,7 | 59,4 | 41,9 |
|           | 161-165 | 59,8 |       |       |       | 60,9 |      |
|           | 166-170 | 61,8 |       |       |       | 62,4 |      |
|           | 171-175 | 63,8 |       |       |       | 63,9 |      |
|           | 176-180 | 65,8 |       |       |       | 65,4 |      |
| <b>60</b> | 156-160 | 58,1 | 122,7 | 111,0 | 135,0 | 59,5 | 43,0 |
|           | 161-165 | 60,1 |       |       |       | 61,0 |      |
|           | 166-170 | 62,1 |       |       |       | 62,5 |      |
|           | 171-175 | 64,1 |       |       |       | 64,0 |      |
|           | 176-180 | 66,1 |       |       |       | 65,5 |      |
| <b>62</b> | 156-160 | 58,4 | 126,7 | 115,2 | 139,3 | 59,7 | 44,1 |
|           | 161-165 | 60,4 |       |       |       | 61,2 |      |
|           | 166-170 | 62,4 |       |       |       | 62,7 |      |
|           | 171-175 | 64,4 |       |       |       | 64,2 |      |
|           | 176-180 | 66,4 |       |       |       | 65,7 |      |
| <b>64</b> | 156-160 | 58,7 | 130,7 | 119,5 | 143,6 | 59,8 | 45,2 |
|           | 161-165 | 60,7 |       |       |       | 61,3 |      |
|           | 166-170 | 62,7 |       |       |       | 62,8 |      |
|           | 171-175 | 64,7 |       |       |       | 64,3 |      |

|           |         |      |       |       |       |      |      |
|-----------|---------|------|-------|-------|-------|------|------|
|           | 176-180 | 66,7 |       |       |       | 65,8 |      |
| <b>66</b> | 156-160 | 59,0 | 134,6 | 123,7 | 147,9 | 60,0 | 46,3 |
|           | 161-165 | 61,0 |       |       |       | 61,5 |      |
|           | 166-170 | 63,0 |       |       |       | 63,0 |      |
|           | 171-175 | 65,0 |       |       |       | 64,5 |      |
|           | 176-180 | 67,0 |       |       |       | 66,0 |      |
| <b>68</b> | 156-160 | 59,3 | 138,6 | 128,0 | 152,2 | 60,1 | 47,4 |
|           | 161-165 | 61,3 |       |       |       | 61,6 |      |
|           | 166-170 | 63,3 |       |       |       | 63,1 |      |
|           | 171-175 | 65,3 |       |       |       | 64,6 |      |
|           | 176-180 | 67,3 |       |       |       | 66,1 |      |

Внимание: расчет выполнен для однотонного трикотажа без рисунка, без учета направления ворса и возможной усадки! Усадка может достигать 15-20% от длины материала. Обязательно учитывайте это и берите с запасом.

В таблице представлены разные варианты расхода на разные ширины материала. Пожалуйста, выберите свою ширину материала и нужный размер.

| <b>размер</b> | ростовая группа, см | основной трикотаж при ширине 140 см, см | основной трикотаж при ширине 150 см, см | основной трикотаж при ширине 180 см, см |
|---------------|---------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>40</b>     | 156-160             | 128                                     | 128                                     | 108                                     |
|               | 161-165             | 131                                     | 132                                     | 109                                     |
|               | 166-170             | 136                                     | 135                                     | 110                                     |
|               | 171-175             | 140                                     | 140                                     | 116                                     |
|               | 176-180             | 145                                     | 142                                     | 114                                     |
| <b>42</b>     | 156-160             | 148                                     | 126                                     | 115                                     |
|               | 161-165             | 134                                     | 130                                     | 125                                     |
|               | 166-170             | 136                                     | 135                                     | 120                                     |
|               | 171-175             | 139                                     | 139                                     | 132                                     |
|               | 176-180             | 145                                     | 143                                     | 128                                     |
| <b>44</b>     | 156-160             | 132                                     | 128                                     | 120                                     |
|               | 161-165             | 136                                     | 133                                     | 122                                     |
|               | 166-170             | 136                                     | 137                                     | 126                                     |
|               | 171-175             | 142                                     | 138                                     | 140                                     |
|               | 176-180             | 145                                     | 145                                     | 134                                     |
| <b>46</b>     | 156-160             | 139                                     | 130                                     | 127                                     |
|               | 161-165             | 136                                     | 135                                     | 122                                     |
|               | 166-170             | 147                                     | 138                                     | 131                                     |
|               | 171-175             | 140                                     | 142                                     | 140                                     |
|               | 176-180             | 145                                     | 145                                     | 143                                     |

|           |         |     |     |     |
|-----------|---------|-----|-----|-----|
| <b>48</b> | 156-160 | 133 | 133 | 128 |
|           | 161-165 | 147 | 149 | 130 |
|           | 166-170 | 146 | 137 | 136 |
|           | 171-175 | 145 | 141 | 129 |
|           | 176-180 | 146 | 147 | 132 |
| <b>50</b> | 156-160 | 147 | 133 | 127 |
|           | 161-165 | 150 | 135 | 125 |
|           | 166-170 | 140 | 139 | 138 |
|           | 171-175 | 147 | 145 | 137 |
|           | 176-180 | 156 | 146 | 144 |
| <b>52</b> | 156-160 | 167 | 133 | 130 |
|           | 161-165 | 153 | 149 | 133 |
|           | 166-170 | 165 | 138 | 137 |
|           | 171-175 | 163 | 156 | 143 |
|           | 176-180 | 155 | 149 | 145 |
| <b>54</b> | 156-160 | 148 | 133 | 126 |
|           | 161-165 | 150 | 147 | 135 |
|           | 166-170 | 148 | 154 | 134 |
|           | 171-175 | 155 | 145 | 134 |
|           | 176-180 | 157 | 149 | 137 |
| <b>56</b> | 156-160 | 167 | 151 | 130 |
|           | 161-165 | 150 | 150 | 134 |
|           | 166-170 | 164 | 153 | 135 |
|           | 171-175 | 158 | 151 | 134 |
|           | 176-180 | 173 | 161 | 150 |
| <b>58</b> | 156-160 | 170 | 153 | 135 |
|           | 161-165 | 169 | 167 | 136 |
|           | 166-170 | 156 | 150 | 139 |
|           | 171-175 | 165 | 157 | 145 |
|           | 176-180 | 172 | 156 | 145 |
| <b>60</b> | 156-160 | 154 | 164 | 135 |
|           | 161-165 | 170 | 156 | 140 |
|           | 166-170 | 155 | 169 | 142 |
|           | 171-175 | 172 | 152 | 143 |
|           | 176-180 | 177 | 162 | 146 |
| <b>62</b> | 156-160 | 168 | 157 | 137 |
|           | 161-165 | 171 | 163 | 140 |
|           | 166-170 | 175 | 171 | 144 |
|           | 171-175 | 192 | 162 | 142 |
|           | 176-180 | 188 | 162 | 147 |
| <b>64</b> | 156-160 | 176 | 151 | 136 |
|           | 161-165 | 177 | 164 | 141 |
|           | 166-170 | 184 | 170 | 145 |

|    |         |     |     |     |
|----|---------|-----|-----|-----|
|    | 171-175 | 184 | 176 | 148 |
|    | 176-180 | 189 | 180 | 150 |
| 66 | 156-160 | 174 | 170 | 139 |
|    | 161-165 | 177 | 173 | 150 |
|    | 166-170 | 181 | 168 | 153 |
|    | 171-175 | 184 | 169 | 152 |
|    | 176-180 | 186 | 184 | 151 |
| 68 | 156-160 | 187 | 156 | 155 |
|    | 161-165 | 188 | 177 | 142 |
|    | 166-170 | 184 | 181 | 146 |
|    | 171-175 | 187 | 192 | 153 |
|    | 176-180 | 201 | 190 | 152 |

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫБОРУ ТКАНИ

Для пошива изделия можно использовать трикотажные полотна средней поверхностной плотности, отличающиеся малой сминаемостью, с натуральными, искусственными, синтетическими или смешанными волокнами в составе.

Пример: трикотаж ангора, вязанный трикотаж, фактурный трикотаж, футер 2-нитка петля, футер 3-нитка петля, джерси, плотная кулирная гладь.

## РАСКРОЙ



Дублерин:

1. Планка переда – 2 дет.

### Припуски на швы

Все детали изделия даны с необходимыми припусками на швы.

Образец лонгслива был отшит из трикотажа ангора.

## ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

|                                                                                     |                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Бытовая швейная машинка;                                                                                               |
|    | Оверлок 4-ниточный;                                                                                                    |
|    | Утюг с паром или без, утюжильный стол или гладильная доска;                                                            |
|    | Машинные иглы, соответствующие типу ткани (для трикотажа, двойная игла), булавки для закалывания или маленькие зажимы; |
|  | Ножницы для бумаги и ножницы для раскроя;                                                                              |
|  | Проутюжильник (сетка для ВТО или лоскут х/б ткани).                                                                    |

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ФУРНИТУРА

|                                                                                     |                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Нитки для бытовой машины и оверлока;                                                   |
|  | Дублерин на трикотажной основе;                                                        |
|  | Киперная лента для обработки горловины шириной 1 см;                                   |
|  | Лента для обработки плечевых швов шириной 0,5-0,7 см (атласная лента, киперная лента). |

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ОБРАБОТКИ

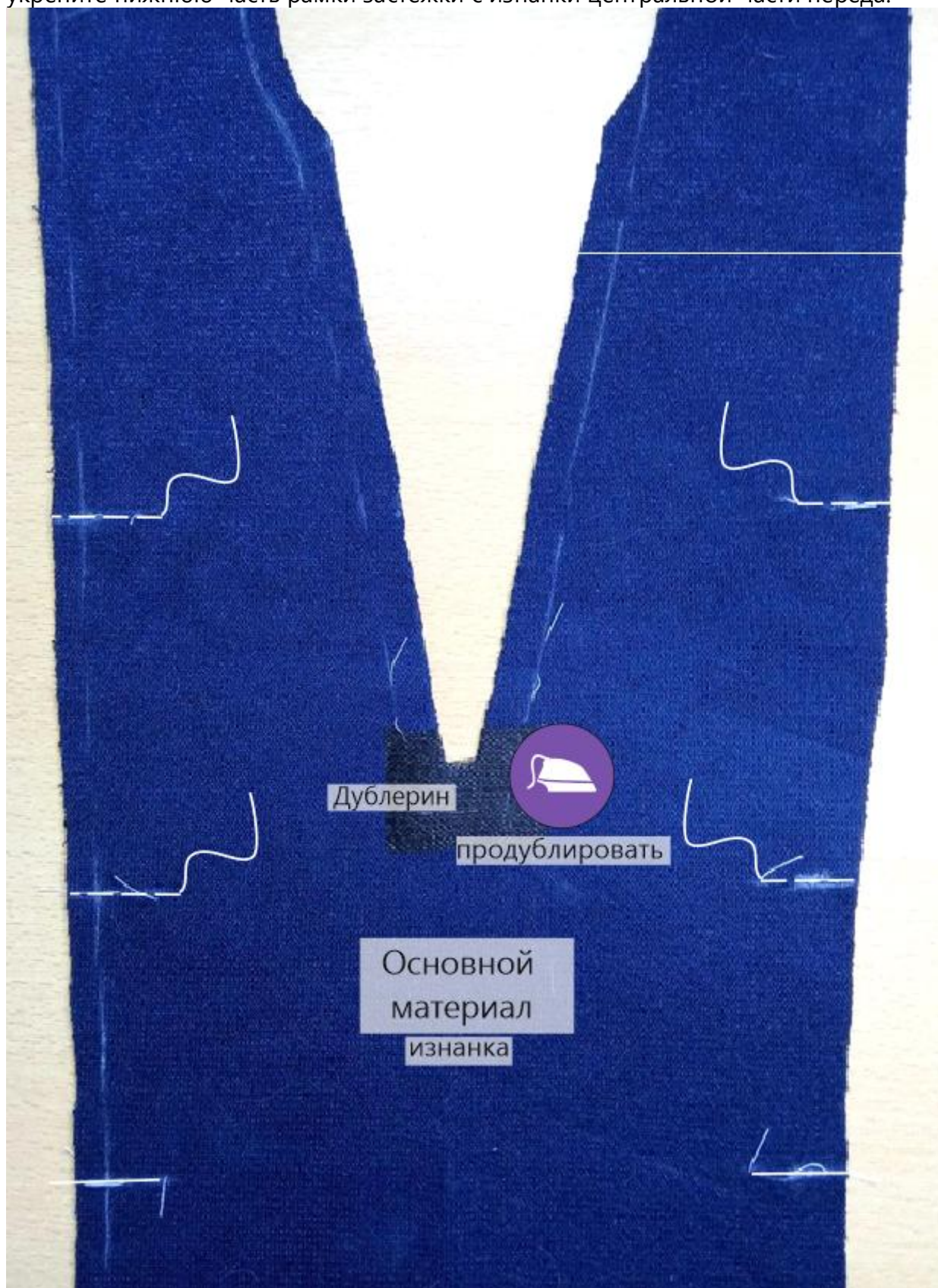
### Раскрой

Выкроите детали изделия согласно спецификации.



### Заготовка переда

Контрастными нитками проставьте контрольные линии. Клеевым долевиком укрепите нижнюю часть рамки застёжки с изнанки центральной части переда.



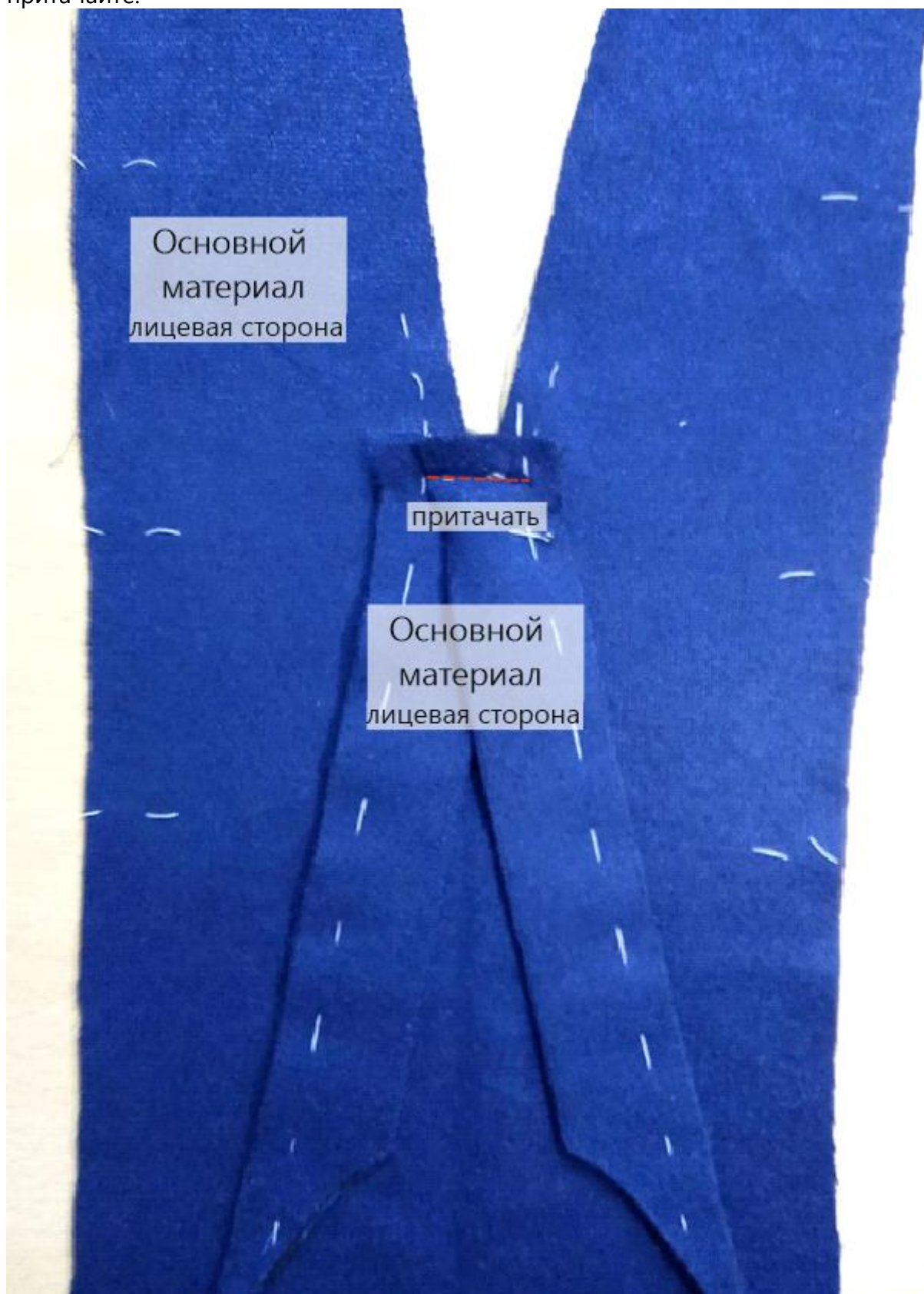
Продублируйте планки перед с изнаночной стороны. Заутюжьте планки вдоль пополам, изнанкой внутрь. Наметьте ширину готового вида на лицевой стороне планок. Сметайте стороны планок между собой по линиям разметки.



Наложите планки друг на друга, сметайте по нижним срезам.



Наложите планки на центральную часть переда, лицом к лицу, приколите, притачайте.



Рассеките припуски по низу рамки застёжки наискосок, не доходя до концов строчки 0,1-0,2 см.



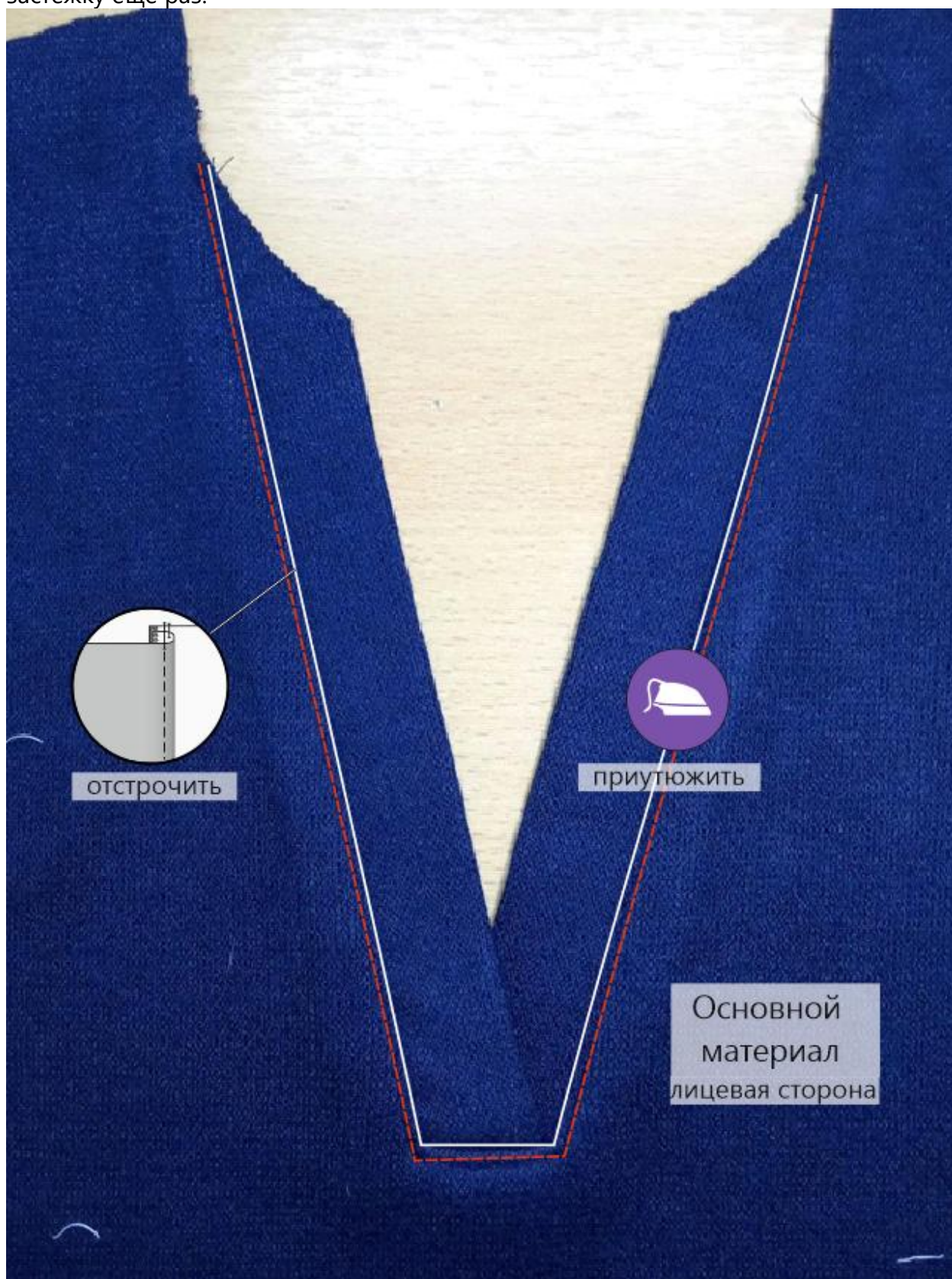
Разворачивая планки в уголках рамки, приметайте продольные срезы планок к продольным срезам рамки застёжки.



Притачайте планки к изделию. Обметайте припуски застёжки по периметру.



Приутюжьте застёжку. Отстрочите рамку застёжки строчкой в край. Приутюжьте застёжку ещё раз.



Контрастными нитками проставьте контрольные метки на деталях бочков переда.  
Оверлочной строчкой притачайте бочки переда к центральной части переда.  
Припуски швов заутюжьте в сторону центра переда.



### Заготовка спинки

Контрастными нитками проставьте контрольные метки на деталях спинки. Оверлочной строчкой стачайте части спинки в единую деталь. Припуски среднего шва спинки заутюжьте в одну из сторон. Припуски рельефов спинки заутюжьте к центру спинки.



**Обработка плечевых срезов**

Оверлочной строчкой стачайте плечевые срезы изделия, вкладывая в шов ленту. Припуски швов заутюжьте в сторону переда.



### Заготовка капюшона

Оверлочной строчкой стачайте части капюшона между собой по верхним срезам. Припуски шва заутюжьте в одну из сторон. Обметайте передний срез капюшона.



**Монтаж капюшона с изделием**

Совмещая контрольные метки, вколите капюшон в горловину изделия, огибая припуском подгибки переднего края капюшона планки застёжки.



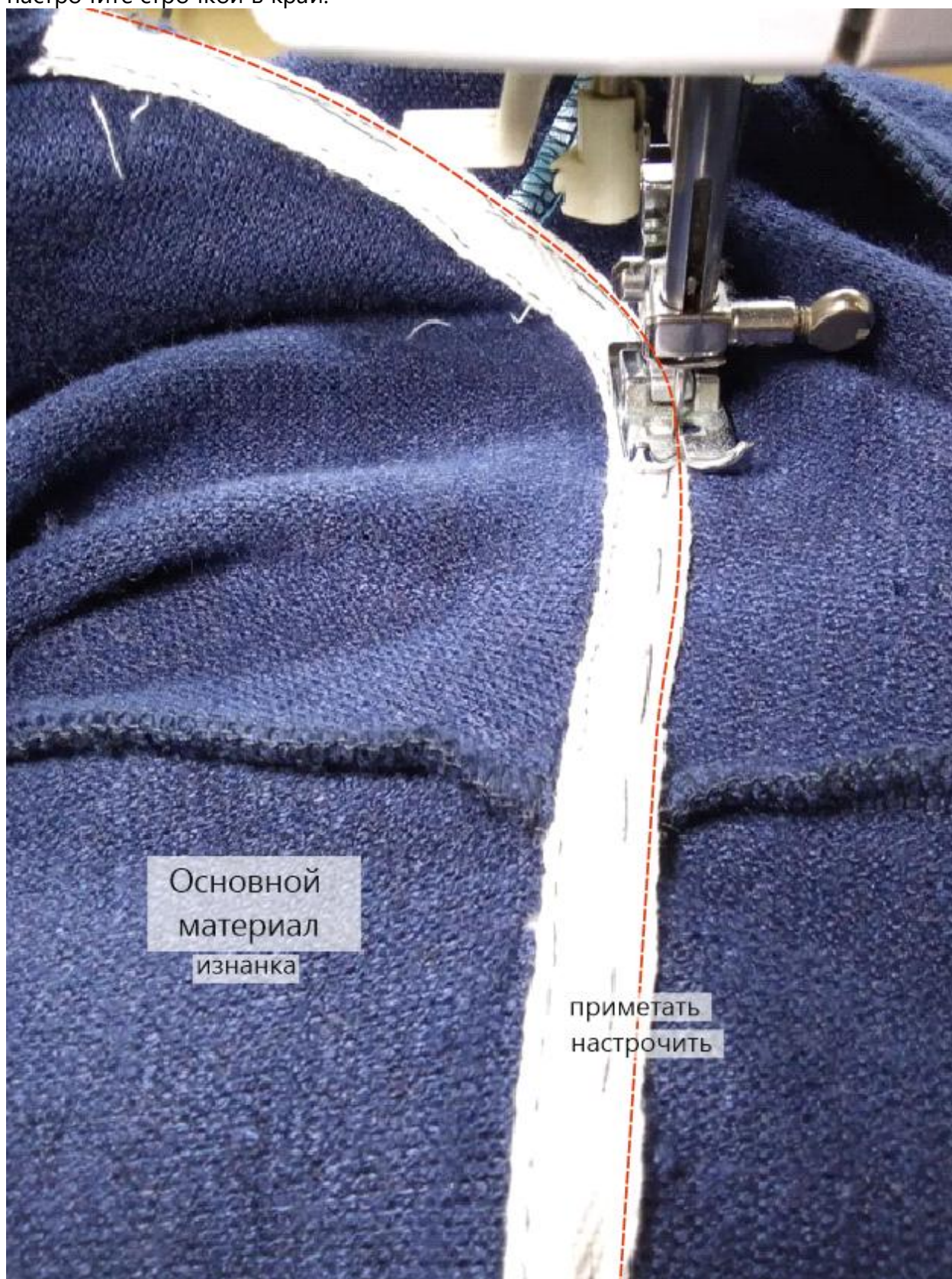
Оверлочной строчкой втачайте капюшон в горловину изделия.



Строчкой в край прitchайте верхний край киперной ленты к припуску шва втачивания капюшона в горловину.



Приметайте нижний продольный край киперной ленты по горловине изделия, настройте строчкой в край.

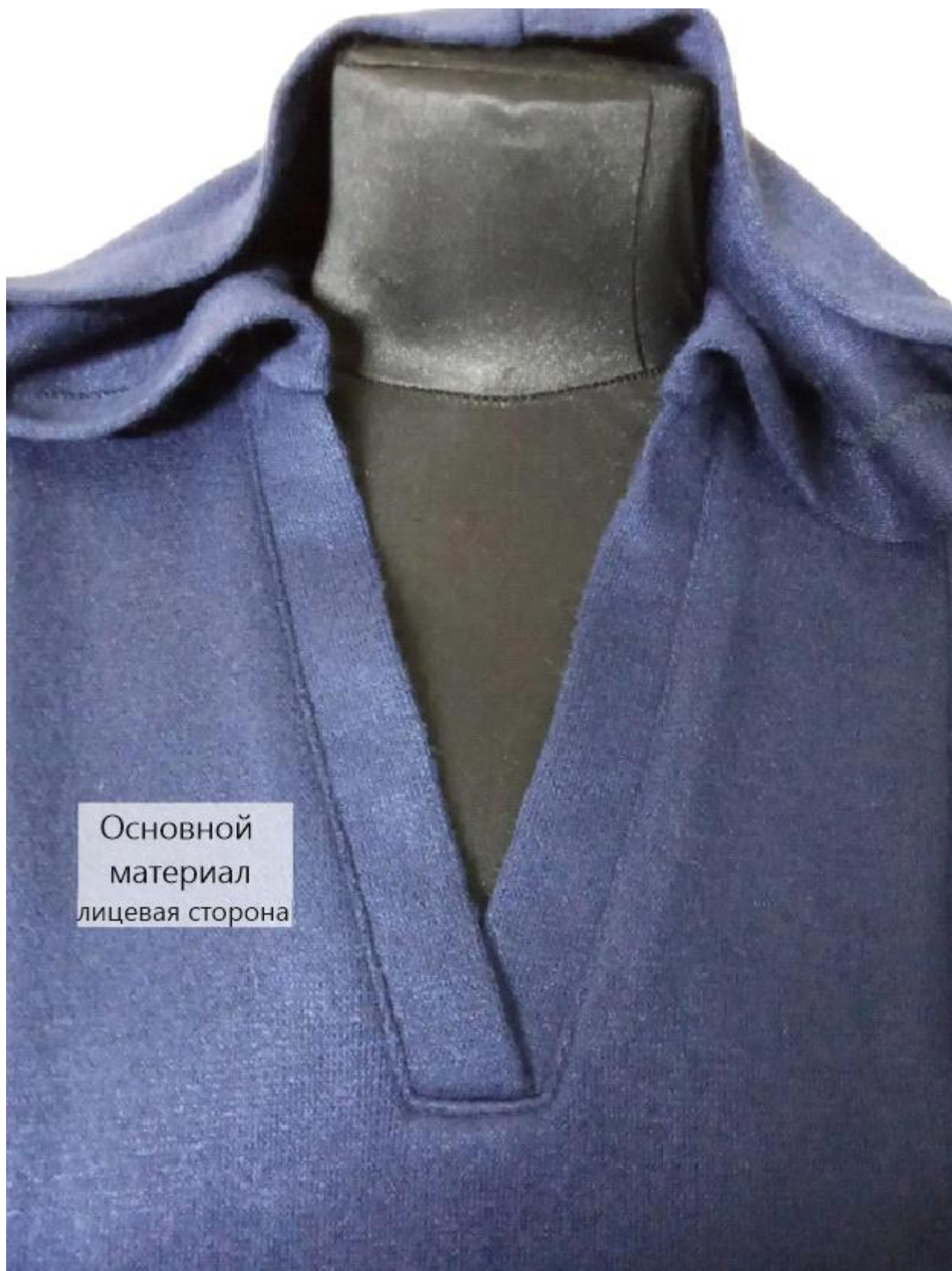


Заметайте припуск переднего края капюшона на ширину подгибки в сторону изнанки, застрочите.



Нитки смётывания удалите, капюшон и горловину приутюжьте.





Основной  
материал  
лицевая сторона

### Обработка боковых срезов

Совмещая контрольные метки, оверлочной строчкой стачайте боковые срезы изделия. Припуски швов заутюжьте в сторону переда.



### Заготовка рукавов

Контрастными нитками проставьте контрольные метки на деталях рукавов.

Оверлочной строчкой стачайте боковые срезы рукавов. Припуски швов заутюжьте в сторону передней части рукавов.



**Обработка низа изделия**

Обметайте срез низа изделия, заметайте его на ширину подгибки в сторону изнанки.



**Обработка низа рукавов**

Обметайте срезы низа рукавов, заметайте их на ширину подгибки в сторону изнанки.

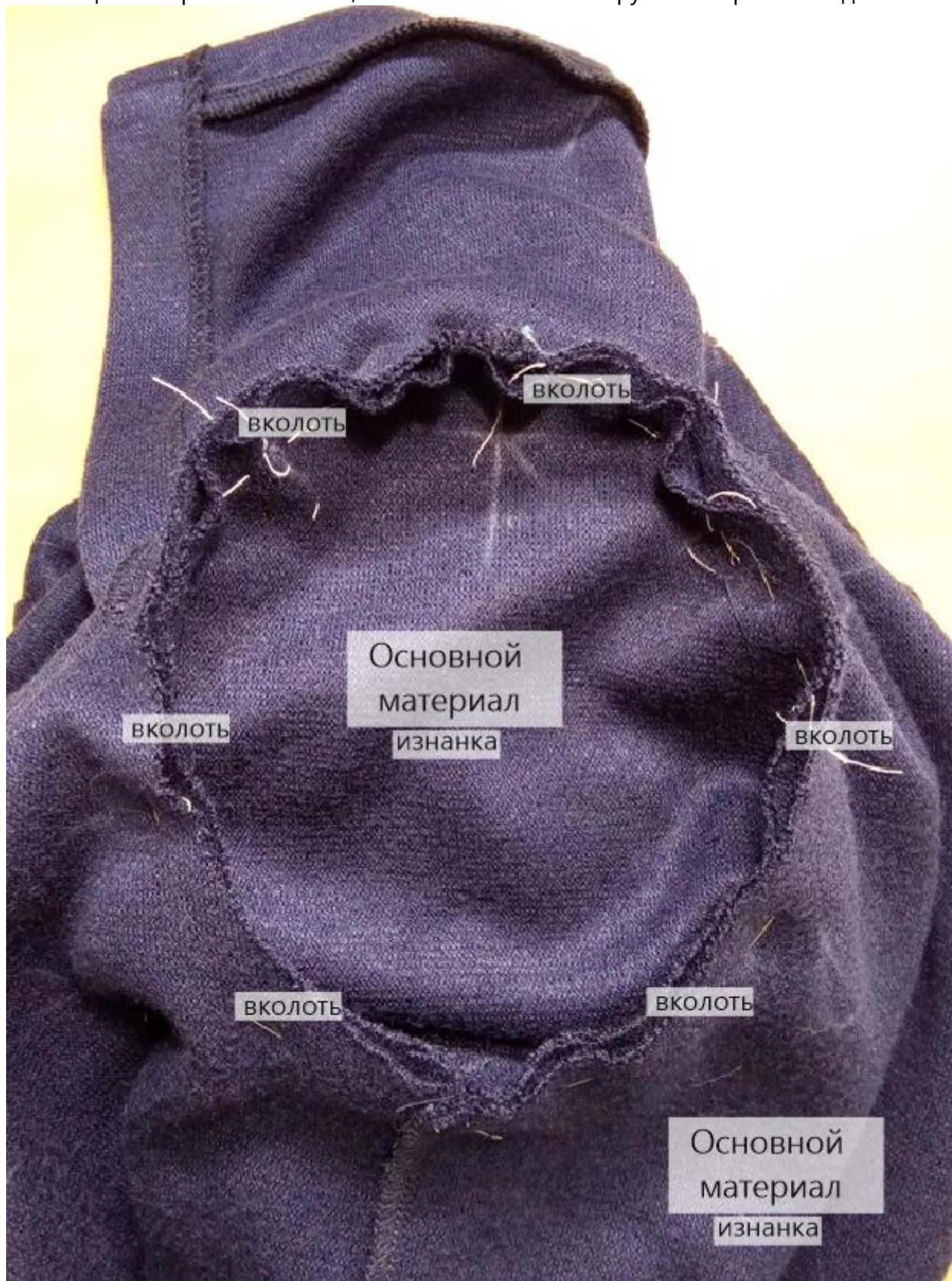


Проложите крупные вспомогательные строчки по окатам рукавов. Стяните нитки, формируя посадку.

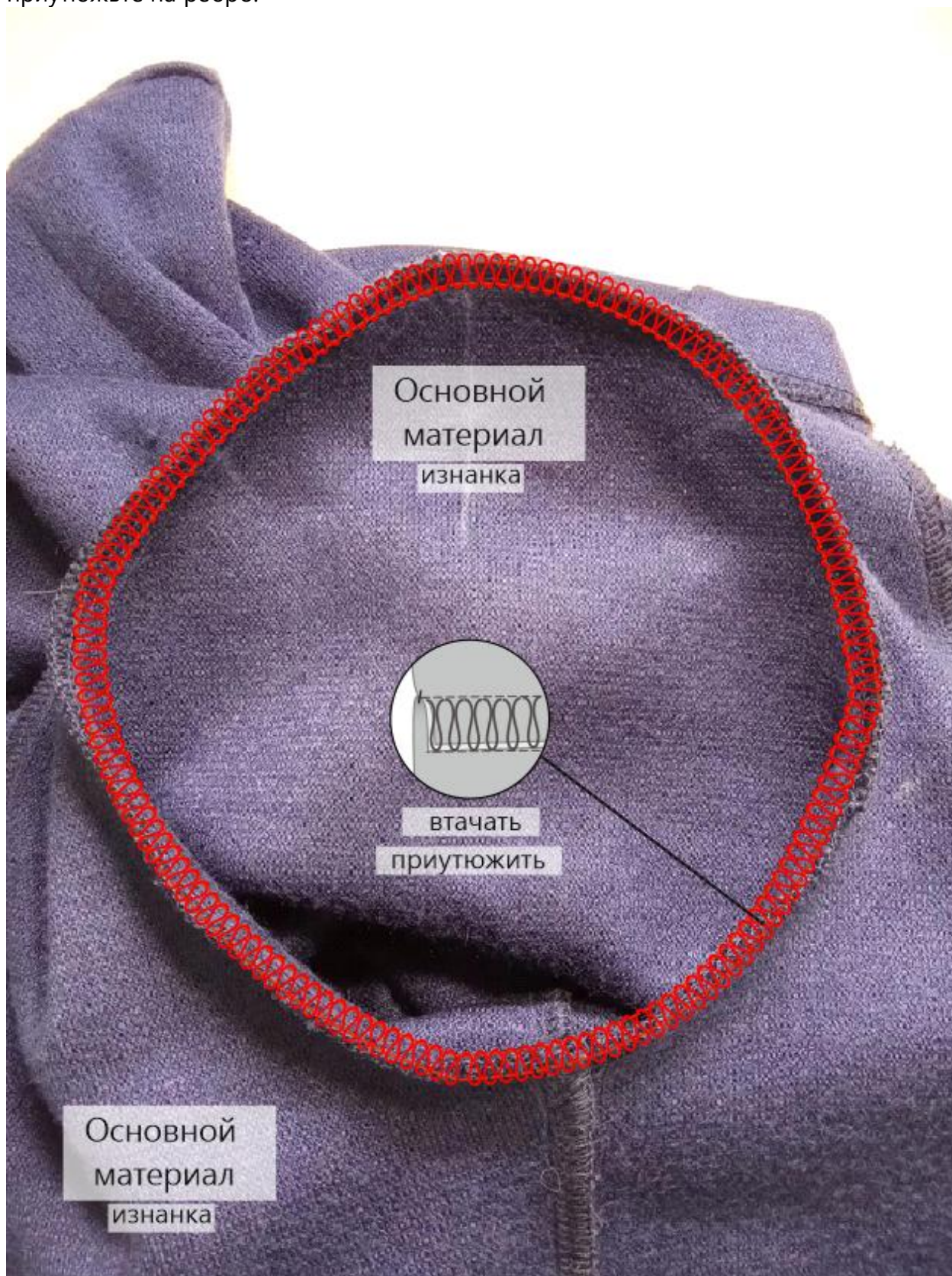


**Монтаж рукавов с изделием**

Совмещая контрольные метки, вколите или вметайте рукава в проймы изделия.



Оверлочной строчкой втачайте рукава в проймы изделия. Припуски швов приутюжьте на ребро.



Застрочите низ рукавов и изделия двойной строчкой.



Нитки смётывания удалите. Низ рукавов и низ изделия приутюжьте.



Отутюжьте изделие в готовом виде. Носите с удовольствием!

Понравилась выкройка? Тогда ждём ваши ФОТО-ОТЗЫВЫ:



на нашем сайте: <https://shkatulka-sew.ru/pattern/vykroyka-longsliva-ayla9043/>



в соцсетях с хэштегом #Ayla9043 и #Айла9043

